AČOKČA
PAPRIKO-OKURKA
Cyclanthera pedata





ZEMĚ PŮVODU: JIŽNÍ AMERIKA

- **Světlo:**
  slunné stanoviště.
- **Teplota:**
  teplomilná rostlina, je citlivá na přízemní mrazíky.
- **Zálivka:**
  vydatná, každodenní.
- **Hnojivo:**
  hnojíme vydatně a pravidelně hnojivem na plodovou zeleninu.
- **Zemina:**
  zahradnický substrát s přídavkem kompostu.

Věděli jste že,...

rostliny netrpí na škůdce ani choroby, pouze mladé rostliny bývají snadným cílem slimáků? Sklízí se ještě nedozrálé plody, starší mají tuhou slupku. V minulosti jihoameričtí domorodci kořeny ačokči používali k čištění zubů.



Použití: *používají se plody syrové, nakládané jako okurky i míchané saláty, do leča i při pečení masa. Listy se používají do míchaných listových salátů a upravené jako špenát.*

Léčivé účinky: *odvar z plodů se používá jako diuretikum a při snižování cholesterolu.*